

## PREPARO DO EXAME DE HISTEROSALPINGOGRAFIA

### O que é o exame?

A histerossalpingografia é um exame que permite visualizar a cavidade uterina e a permeabilidade das tubas uterinas. Ele é muito importante pois pode identificar problemas nas tubas e na cavidade uterina das mulheres, com o objetivo de investigar alterações que levam a infertilidade.

### Preparo do paciente para o exame

- Trazer documento com foto, cartão do convênio, pedido médico e guia autorizada pelo convênio (quando necessário).
- Necessário jejum de 2 horas antes do exame:( no dia do exame manter alimentação leve sem gordura;
- Compareça ao Centro Médico São José com 30 minutos de antecedência.
- Não é obrigatório acompanhante, mas recomendamos a presença de um que possa dirigir o veículo automobilístico.
- Não suspender os medicamentos em uso, exceto se o médico solicitante orientou a suspensão.

### Orientações especiais

- O exame deve ser realizado do 7º ao 11º dia após o início da menstruação.
- Ingerir de 50 gotas de Luftal/flagas, às 22 horas do dia anterior a realização do exame;
- Trazer 1 absorvente;
- Ingerir 1 comprimido de Buscopan (ou outro medicamento para cólicas previamente conhecido pela paciente) 1 hora antes;
- Trazer mais um comprimido para cólicas para ingerir após o exame se necessário;
- Não ter relações sexuais uma semana antes do exame.

### Contra indicações

- **Cliente com suspeita de gravidez:** exame contraindicado, nesse caso a cliente deverá trazer um exame de Beta HCG sérico com resultado negativo, realizado em até uma semana antes da data agendada.
- O exame não pode ser realizado na vigência de fluxo menstrual. Caso a paciente ainda esteja menstruando, o exame deve ser remarcado após o fim da menstruação, respeitando os limites (7º dia ao 11º)

### Limites de peso

- Não se aplica.

### Observação

Trazer exames anteriores da região pélvica/pelve (ultrassom da pelve/transvaginal, Raio-X, histerossalpingografia, ressonância magnética, tomografia computadorizada)

Exame agendado no dia: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ às \_\_\_:\_\_\_.



Aponte a câmera  
do seu smartphone  
e acesse nosso site!

Central de Atendimento  
Tel.: 15 3288-4848 📞

Unidades em:

Cerquillo . Boituva . Tietê . Itapetininga . Hospital Evangélico Sorocaba . Santa Casa Sorocaba . Santa Casa Piedade