

PREPARO DO EXAME MAPA

O que é o exame?

O MAPA é a abreviação de Monitorização Ambulatorial da Pressão Arterial. Esse é um exame simples e não invasivo que serve para registrar o comportamento da pressão arterial ao longo de 24 horas.

Preparo do paciente para o exame

- Trazer documento com foto, cartão do convênio, pedido médico e guia autorizada pelo convênio (quando necessário).
- Não é necessário o jejum para o exame.
- Compareça ao Centro Médico São José no horário agendado.

Orientações especiais

- Evitar aplicar cremes, óleos e pomada, talco na região das mamas ou axilas.
- Será instalado em um de seus braços um aparelho para medir a pressão, conectado a um gravador que permanecerá por 24 horas.
- Recomenda-se que paciente use roupas confortáveis no dia do exame, como camisas (ou blusas), de mangas curtas e largas, de preferência as que são abotoadas na frente, pois facilitam a colocação do aparelho gravador.
- Como não será possível tomar banho enquanto estiver com o aparelho, orientamos que paciente tome banho antes da colocação do mesmo, para realizar o exame.
- Não suspender os medicamentos em uso, exceto se o médico solicitante orientou a suspensão.

Limites de peso

- Não se aplica.

Observação

Obrigatório trazer exames anteriores relacionados ao exame atual.

Caso o exame tenha sido realizado no centro médico São José, não há a necessidade de trazer.

Se a circunferência do braço do cliente for muito pequena ou muito grande, pode haver limitação para a execução desta monitorização, ou até mesmo a impossibilidade da realização do exame.

É necessário retornar no dia seguinte na unidade do centro médico São José que realizou a instalação com 30 minutos antes do horário de instalação do dia anterior, para retirar o aparelho de MAPA.

Exame agendado no dia: ____/____/____ às ____:____.



Aponte a câmera
do seu smartphone
e acesse nosso site!

Central de Atendimento
Tel.: 15 3288-4848 ☎

Unidades em:

Cerquilho . Boituva . Tietê . Itapetininga . Hospital Evangélico Sorocaba . Santa Casa Sorocaba . Santa Casa Piedade

FOR.AGE.015 - V.1