

PREPARO DO EXAME DE TESTE ERGOMÉTRICO

O que é o exame?

O exame de teste ergométrico serve para a avaliação ampla do funcionamento cardiovascular, quando submetido a esforço físico gradualmente crescente, em esteira rolante iniciando em uma caminhada leve até uma corrida. São observados os sintomas, os comportamentos da frequência cardíaca, da pressão arterial e do eletrocardiograma antes, durante e após o esforço.

Preparo do paciente para o exame

- Trazer documento com foto, cartão do convênio, pedido médico e guia autorizada pelo convênio (quando necessário).
- Não é necessário o jejum para o exame. Comer alimentos leves até 2 horas antes do exame e não consumir caféina nesse período.
- Não consumir bebida alcoólica ou fumar no dia do exame.
- Compareça ao Centro Médico São José no horário agendado.

Orientações especiais

- Evitar aplicar cremes, óleos e pomadas na região do tórax, para melhor fixação dos eletrodos.
- Homens deverão vir com o tórax depilado.
- Evitar vir com sutiã com aro, mulheres preferencialmente virem de top, brincos, colares, pulseiras e anéis, pois pode gerar interferência no exame.
- Vir ao exame com roupas leves (short, bermuda, agasalho, camiseta) e tênis ou sapato fechado. O exame **NÃO** será realizado de chinelos, sapatilha, sapato com salto ou descalço.
- Orientamos que o(a) paciente use roupas confortáveis no dia do exame, como camisas (ou blusas), tênis ou calçado confortável.
- Não suspender os medicamentos em uso, exceto se o médico solicitante orientou a suspensão.
- **Cuidados pós exame:** Os pacientes submetidos ao exame podem retornar a suas atividades diárias normalmente, não necessitando de cuidados específicos após o exame.

Limites de peso

- O limite de peso para realizar o exame na unidade de Boituva é de 130 kg.

Observação

Obrigatório trazer exames anteriores relacionados ao exame atual.

Caso o exame tenha sido realizado no centro médico São José, não há a necessidade de trazer.

Se a circunferência do braço do cliente for muito pequena ou muito grande, pode haver limitação para a execução desta monitorização, ou até mesmo a impossibilidade da realização do exame.

Exame agendado no dia: ____/____/____ às ____:____.



Aponte a câmera
do seu smartphone
e acesse nosso site!

Central de Atendimento
Tel.: 15 3288-4848 ☎

Unidades em:

Cerquilha . Boituva . Tietê . Itapetininga . Hospital Evangélico Sorocaba . Santa Casa Sorocaba . Santa Casa Piedade