

PREPARO DO EXAME HOLTER

O que é o exame?

O exame Holter serve para avaliar o funcionamento do coração, sendo capaz de monitorar atividades cardíacas durante o período de 24 horas. O exame é um complemento para examinar a presença de arritmias cardíacas, tanto taquicardias como bradicardias, sinalizando variação de ritmo e de frequência cardíaca durante 24 horas.

Preparo do paciente para o exame

- Trazer documento com foto, cartão do convênio, pedido médico e guia autorizada pelo convênio (quando necessário).
- Não é necessário o jejum para o exame.
- Compareça ao Centro Médico São José no horário agendado.

Orientações especiais

- Evitar aplicar cremes, óleos e pomadas na região do tórax, para melhor fixação dos eletrodos 24 horas antes da realização do exame.
- Caso apresente muitos pelos na região do tórax, deve ser realizada a depilação desta região 24 horas antes da realização do exame.
- Em pacientes que usam marca-passo, é fundamental levar a carteirinha de identificação do aparelho;
- Será instalado eletrodos na região do tórax, conectado a um gravador que permanecerá por 24 horas;
- Evite utilizar roupas de peça única, como vestido, macacão, etc.
- Recomenda-se que paciente use roupas confortáveis no dia do exame, como camisas (ou blusas), de mangas curtas e largas, de preferência as que são abotoadas na frente, pois facilitam a colocação do aparelho gravador.
- Como não será possível tomar banho enquanto estiver com o aparelho, orientamos que paciente tome banho antes da colocação do mesmo, para realizar o exame.
- Não suspender os medicamentos em uso, exceto se o médico solicitante orientou a suspensão.
- Evite fontes de interferências elétricas tais como cobertores magnéticos, forno de micro-ondas, barbeadores elétricos, secadores de cabelo, aspiradores de pó, ou qualquer outro aparelho elétrico que tenha contato prolongado com o corpo, pois podem gerar interferência no exame.

Limites de peso

- Não se aplica.

Observação

Obrigatório trazer exames anteriores relacionados ao exame atual.

Caso o exame tenha sido realizado no centro médico São José, não há a necessidade de trazer.

É necessário retornar no dia seguinte na unidade do centro médico São José que realizou a instalação com 30 minutos antes do horário de instalação do dia anterior, para retirar o aparelho de HOLTER.



Aponte a câmera
do seu smartphone
e acesse nosso site!

Exame agendado no dia: ____/____/____ às ____:____.

Central de Atendimento
Tel.: 15 3288-4848 📞

Unidades em:

Cerquillo . Boituva . Tietê . Itapetininga . Hospital Evangélico Sorocaba . Santa Casa Sorocaba . Santa Casa Piedade